

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2021



NOTAS BREVES

Padres, ¡únanse!

¿Quieren demostrar a su hijo que la escuela es algo importante para ustedes, conectar con otros padres y que se escuche su voz en lo tocante a la educación de su hijo? Piensen en unirse a la PTA o PTO. Pueden participar en las reuniones, ayudar con la recaudación de fondos y hacer voluntariado de otras maneras. Dediquen el tiempo que dediquen (mucho o poco), su afiliación es importante.

Asistencia: Trabajo #1

Asistir a clase con regularidad es fundamental para el éxito de su hijo. Planee los viajes respetando el calendario escolar y procuren pedir hora con el médico fuera del horario de clase. Tengan también un plan alternativo por si su hija perdiera el autobús o cancelara la persona con quienes comparten transporte.

Pónganse en contacto con los maestros

Inicien el curso con un tono optimista presentándose a los maestros de su hijo. Asistan al día de puertas abiertas o envíen correos electrónicos afables. ¡Díganles lo ilusionados que están por formar equipo con ellos! Compartan con ellos detalles sobre su hijo que quizá no conozcan, por ejemplo que en casa habla otro idioma o que su pasatiempo favorito es el monopatinaje.

Vale la pena citar

“No se detengan ahora. ¡Sigán adelante! Sean lectores toda su vida. Y no olviden que los bibliotecarios y los maestros pueden ayudarles a encontrar los libros perfectos”. Beverly Cleary

SIMPLEMENTE CÓMICO



P: ¿Qué tiene dientes pero no boca?

R: Un peine.

De nuevo en el colegio y de nuevo centrados

¡Su hija va a aprender mucho este año! Y tras las interrupciones del año pasado, necesitará más que nunca el apoyo de usted. Por suerte hay formas de ayudarla en casa que encajarán perfectamente en su rutina diaria.

Creen oportunidades de aprender

Que su hija escriba en papelitos adhesivos sus palabras esenciales o las tablas de multiplicar y los coloque por toda la casa. Puede leerlos mientras se lava las manos o espera a que suene el microondas. Cuando recoja sus juguetes, rétele a que los organice por color, tamaño o forma. Cuando doble la ropa limpia o ponga la mesa, vea si puede doblar toallas, sábanas y servilletas en mitades, tercios o cuartos.

Impliquen a toda la familia

Empiecen una historia a la que cada uno de ustedes pueda añadir algo. (“El primer alienígena que visitó la Tierra trajo una mascota de lunares morados”). Cuando terminen su historia, léanla juntos. Así mismo, combinen los juegos con el aprendizaje.



Usen las palabras del vocabulario de su hija en charadas o Pictionary. Jueguen al “Ahorcado Matemático” con espacios en blanco para los dígitos en un número grande en lugar de las letras de una palabra.

Aborden pronto los problemas

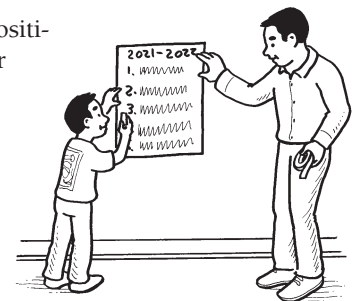
Es importante que su hija sepa que puede decir “No entiendo”. Por ejemplo, no comprender del todo el valor por posición hará más difícil que resuelva problemas matemáticos más grandes. Explíquelo que a los maestros les gusta que les hagan preguntas. *Consejo:* Acudan a los maestros si su hija tiene dificultades con algo. Ellos pueden sugerirle formas de ayudarla.♥

Para conseguir lo mejor, espérese lo mejor

Cuando usted le comunica a su hijo las cosas positivas que se espera de él, lo motiva a que dé lo mejor de sí mismo. Apunte alto con estas ideas.

● **Sea específico.** En lugar de decirle “Espero que vayas bien en tus estudios”, podría probar con “Espero que termines a tiempo tus deberes”. *Idea:* ¿Qué espera a su hijo de sí mismo? Anímelo a que haga un cartel con sus propias expectativas y lo cuelgue para que le sirva de inspiración.

● **Sea realista.** Ponerse metas que son excesivamente altas puede desanimar a su hijo. Si son demasiado bajas es posible que no logre todo aquello de lo que es capaz. Por ejemplo, usted podría esperar que suba un grado las calificaciones de su última evaluación en lugar de esperarse que saque A en todo.♥



Alivio al estrés: Una caja de herramientas para niños

La salud mental de los niños es un tema que el año pasado ha estado en la mente de muchos padres. Tanto si su hijo pasa por un momento difícil como si experimenta estrés a diario, estas estrategias perfectas para niños pueden contribuir a que lo sobrelleve.

Tranquilizarse. Anime a su hijo a que piense en actividades con las que se sienta relajado o feliz. Podrían ser colorear, tocar la guitarra o patear un balón de fútbol. Puede hacer una cuando se sienta angustiado o



abatido: quizá le basten unos pocos minutos.

Respirar hondo. Dígale a su hijo que imagine que sujeta una flor en una mano y una vela en la otra. Debería cerrar los ojos, aspirar despacio por la nariz para oler la “flor” y luego espirar por boca para apagar la “vela”.

Estirarse. Sugiera a su hijo que imagine que es un gato que se despierta de una maravillosa siesta. Puede bostezar, levantar los brazos y estirarse hacia el cielo.

Nota: Algunos niños necesitan ayuda profesional para gestionar sus sentimientos. Si le preocupa su hijo, hable con su pediatra o con el orientador escolar.♥

DE PADRE A PADRE “Tiempo de biblioteca” en casa

Mis hijos, Talia y Diego, leían cada noche durante 20 minutos por lo menos como parte de sus deberes. Yo no encontraba mucho tiempo en mi horario para leer, así que decidí leer al tiempo que ellos lo hacían. Así es como surgió el “tiempo de biblioteca” en nuestra familia.

Después de la cena me reúno con mis hijos en la salita. Leemos en silencio y luego comentamos nuestros libros. A veces uno de nosotros da con una parte divertida o interesante que nos apetece mucho compartir, así que hacemos una pausa para escucharla.

Ahora hemos añadido un cambio a nuestro tiempo de biblioteca. Tras la lectura en silencio les leo en voz alta el capítulo de un libro y los niños se relajan y escuchan.

A Talia y Diego les encanta que me una a ellos durante el tiempo de lectura. A menudo nos pasamos de los 20 minutos sin darnos cuenta ¡y me parece estupendo!♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X



RINCÓN DE ACTIVIDAD Actividades de un minuto para aprender

¿Tiene un minuto con su hija en el auto o en una sala de espera? ¿Mientras juegan o caminan en el parque? ¿Pues entonces tienen tiempo para aprender un poquito con estas ideas!

Contar en “zumbidos”: Anime a su hija a que practique contar saltándose números y las matemáticas de cabeza. Puede contar de dos en dos o de tres en tres, diciendo la palabra “zumbido” para cada número en la cuarta posición (2, 4, 6, zumbido, 10, 12, 14, zumbido).

Paseo de palabras: ¿Puede su hija encontrar un nombre (*excavadora*), un adjetivo (una *señal verde*) y un verbo (un *adolescente que salta*)?

Acertijo en rima: Dé palmadas con un ritmo específico (clap, clap-clap-clap, clap-clap) y que su hija reproduzca el ritmo con palmadas.

Busca del tesoro: Esconda un objeto pequeño. Dele instrucciones a su hija para que lo encuentre. (“Gira a la derecha y da cuatro pasos. Agáchate en un ángulo de 90°”.)♥



P & R Una clave para la bondad

P: *Suelo recordarles con frecuencia a mis hijos que sean “amables”.*

¿Cómo puedo ayudarlos a que sean más bondadosos?

R: Una clave para desarrollar la bondad es enseñarles a sus hijos a que se pongan en el lugar de otra persona e imaginen cómo se sentirían. ¡No es siempre fácil! Procure guiar a sus hijos por el proceso en lugar de recordarles simplemente que sean amables:

“¿Cómo te sentirías si alguien se burlara de ti por lanzar la pelota fuera?”

Luego sugiera que piensen cómo podrían sentirse mejor, por ejemplo cuando un compañero les diga “No te preocupes. Todo el mundo lanza alguna vez fuera”.

Al guiarlos con amabilidad, sus hijos se acostumbrarán a pensar en los sentimientos de los demás y en formas de animarles el día. Cuanto más hagan esto sus hijos, más natural les resultará.♥

